

第 55 回技能五輪予選大会
(岡山県)

「西洋料理」 競技課題

次の課題Ⅰ（前菜）、課題Ⅱ（肉料理）及び課題Ⅲ（デザート）を仕様および注意事項に従って調理作業を行いなさい。

1 競技時間 4時間

衛生面検査	9:30
競技課題説明、使用器具の確認、支給材料確認	9:40 ～ 9:55
午前作業時間	10:00 ～ 12:00
昼休憩	12:00 ～ 12:30
午後作業時間	12:30 ～ 14:50
課題Ⅰ提出	13:30
課題Ⅱ提出	14:00
課題Ⅲ提出	14:30
後片付け	14:30 ～ 14:50

2 注意事項

- ・各選手はシェフ帽・シェフコート・作業靴を着用し、清潔で衛生に配慮すること。
- ・競技場に入場する際には、衛生面での検査をするので衛生面には十分注意すること。
- ・支給された材料の品名、数量が各課題に示す支給材料、競技用食材集計表で要望した材料のとおりであることを確認すること。
- ・材料に異常があれば申し出ること。
- ・競技開始後は、材料の再支給はしない。
- ・調理器具等は、競技使用工具等一覧表で示している。
なお、下記の項目に特に注意すること。
 - *味見用スプーンは、使い捨ての物を会場に用意している。
 - *冷蔵庫の一人当たりの使用スペースは、高さ 30 cm×幅 60 cm×奥行き 60 cmを目安にしている。
 - *冷凍庫は 2 台を全体で使用する。1 台の容量は高さ 30 cm×幅 60 cm×奥行き 60 cmである。
 - *製氷機は用意している。
 - *まな板用タオルは、会場で用意するペーパータオルを使用すること。
 - *流し台の備品は、基本は競技者が持参するが、「食器洗剤」「手洗い洗剤」「タワシ」「まな板用ブラシ」は会場で準備したものを使用することは可能である。
ただし、「スポンジ」は持参すること。
- ・競技中は、用具、材料等の貸し借りを禁止する。
- ・タイマー・温度計は使用できない。
- ・この課題用紙にメモしたもの、他の用紙にメモしたもの、参考書等を競技場で使用してはならない。
- ・競技場内での私語はしないこと。

- ・各課題は指定時間の5分前から提出可能、一番美味しい状態で、所定の場所に提出すること。
- ・全課題提出後、調理作業終了を挙手で表示し、後片付けを開始すること。
- ・レシピ作成の際は別紙（競技用食材集計表）から材料を選定し、適正な分量を記入すること。

3 競技仕様

課題Ⅰ 前菜（菜食主義料理：ラクト・オボ・ベジタリアンメニュー）卵・乳製品使用可

下記の仕様により、指定食材（支給材料）を用いて前菜を4人分作りなさい。

- (1) 競技時間 前述の「1 競技時間」のとおり。
- (2) 仕様
 - ① お皿は加熱または冷却して出すこともできる。
 - ② ソースは1種類とする。
 - ③ 補足的な付け合わせ、飾り付けを含まなければならない。
- (3) 指定食材（支給材料）
木綿豆腐 1パック（350g～400g）、五穀米 40g、ガルバンゾービーンズ 100g
- (4) 盛り付け
1皿1人分(写真用)、1皿1人分(競技委員試食用)、1皿2人分(選手試食用)
- (5) 料理用皿
指定のものを使用。

課題Ⅱ 肉料理

下記の仕様により、若鶏を使用し、2種類の料理法を用いて飾り付けた肉料理を4人分作りなさい。

- (1) 競技時間 前述の「1 競技時間」のとおり。
- (2) 仕様
 - ① お皿は加熱して出すこともできる。
 - ② ソースは1種類とする。
 - ③ 補足的な付け合わせ、飾り付けを3種類含まなければならない。
- (3) 指定食材（支給材料）
肉料理 若鶏（約1kg）1羽
- (4) 盛り付け
1皿1人分(写真用)、1皿1人分(競技委員試食用)、1皿2人分(選手試食用)
- (5) 料理用皿

指定のものを使用。

課題Ⅲ デザート（チョコレートの1成分と他の2つの成分を使用）

下記の仕様により、指定食材を用いてデザートを4人分作りなさい。

(1) 競技時間 前述の「1 競技時間」のとおり。

(2) 仕様

① お皿は加熱または冷却して出すこともできる。

② ソースは1種類とする。

③ 補足的な付け合わせ、飾り付けを含まなければならない。

(3) 指定食材

スイートチョコレート 120g、リンゴ 2個

(4) 盛り付け

1皿1人分(写真用)、1皿1人分(競技委員試食用)、1皿2人分(選手試食用)

(5) 料理用皿

指定のものを使用。

4 競技使用工具及び競技用食材

別紙『第55回技能五輪予選会「西洋料理」競技使用工具等一覧表』にて記載している。

5 その他

・競技用食材集計表、課題Ⅰ・課題Ⅱ・課題Ⅲの「レシピ」及び「料理写真」は平成29年2月14日(火)までに下記送付先に郵送のこと。

《提出物送付先》

岡山県職業能力開発協会 地域技能振興コーナー

〒700-0824 岡山市北区内山下二丁目 3-10

TEL : 086-225-1580 FAX : 086-234-1806

《競技課題等に関する問い合わせ先》

岡山県職業能力開発協会 地域技能振興コーナー 担当：平野

〒700-0824 岡山市北区内山下二丁目 3-10

TEL : 086-225-1580 FAX : 086-234-1806